

Voetbalvereniging Hollandia T



Protocol hervatten voetbaltrainingen in coronatijd

M.i.v. 30 april 2020

Disclaimer

Gezien de huidige maatregelen zich in rap tempo opvolgen, is het belangrijk om dit document regelmatig te raadplegen. Dit document zal indien dit noodzakelijk is worden aangepast. Houd hiervoor onze website www.hollandia-t.nl in de gaten.

Volg altijd de richtlijnen van het RIVM (www.rivm.nl) en lees ook het sportprotocol van het NOC*NSF (<http://www.nocnsf.nl/sportprotocol>).



Inhoudsopgave

Voorwoord.....	3
Trainingsschema jeugdteams Hollandia T.....	4
Generieke instructies.....	5
Aanvullende instructies Kabouters t/m 12-jarigen.....	6
Aanvullende instructies 13-jarigen t/m 18-jarigen.....	6
Bijlage 1: Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen (bron: NOC-NSF)	7
Bijlage 2: Veiligheid- en hygiëneregels voor trainers, begeleiders en vrijwilligers (bron: NOC-NSF) .	8
Bijlage 3: Veiligheid- en hygiëneregels voor sporters (bron: NOC-NSF)	9
Bijlage 4: Veiligheid- en hygiëneregels voor ouders en verzorgers (bron: NOC-NSF).....	10



Voorwoord

Na de persconferentie van het kabinet (21 april 2020) inzake de versoepeling van de coronamaatregelen zijn het bestuur en de technische commissie van Hollandia T direct aan de slag gegaan om de trainingen op een verantwoorde manier weer op te kunnen starten.

Na het polsen van o.a. de hoofdjeugdtrainers en coördinatoren binnen de vereniging blijkt namelijk dat er grote behoefte is om nog minimaal 1 maand van voetbaltrainingen op Sportpark De Kuil te Tuitjenhorn te kunnen genieten.

Het coronavirus is echter nog altijd volop aanwezig in onze samenleving, hetgeen betekent dat we uiterst voorzichtig te werk zullen moeten gaan. Vanuit het sportkoepel NOC*NSF, de KNVB en gemeente Schagen zijn er protocollen en richtlijnen aangegeven waar wij ons als vereniging aan moeten én willen houden (zie o.a. <http://www.nocnsf.nl/sportprotocol>)

Dit document is vooral bedoeld voor alle leden, ouders en vrijwilligers binnen Hollandia T. Alleen door middel van een gezamenlijke aanpak kunnen we ervoor zorgen dat onze jeugd weer op een verantwoorde wijze kan genieten van voetbal.

Met sportieve groet,

Bestuur Hollandia T

Contactpersonen

Voor trainers, leden en vrijwilligers

Arnold Hoorn (voorzitter)

E: a.hoorn16@ziggo.nl

Kevin den Das (technische commissie)

E: kevindendas@live.nl

Voor Gemeente Schagen en andere verenigingen

Kevin Kooij (secretaris)

E: secretaris@hollandia-t.nl

Trainingsschema jeugdteams Hollandia T

In overleg met de hoofdjeugdtrainers en coördinatoren is onderstaand trainingsschema tot stand gekomen. Hierbij is uitgegaan van een zo gunstig mogelijke spreiding van spelers en trainers op Sportpark De Kuil:

Dag	Tijd	Team	Aanspreekpunt
Maandag	18:15 – 19:15	J011-1	Pierre Masteling
	18:30 – 19:30	J010	Bas Kaandorp
	18:30 – 19:30	M013-1	Pierre Masteling
	18:30 – 19:45	J012	Jacob Zut
Dinsdag	17:00 – 18:00	J08	Sjoerd Nota
	17:30 – 18:30	J09	Sjoerd Nota
	18:45 – 20:00	J015-1	Jordy Hoorn
	18:45 – 20:00	J017-1 zaterdag	Ron Metselaar
Woensdag	16:15 – 17:00	Kabouters	Pierre Masteling
	17:15 – 18:15	J011-1	Pierre Masteling
	18:15 – 20:15	Keepers	Vincent de Haan
	18:30 – 19:30	J010	Bas Kaandorp
	18:30 – 19:45	J012	Jacob Zut
Donderdag	17:00 – 18:00	J08	Sjoerd Nota
	17:30 – 18:30	J09	Sjoerd Nota
	18:45 – 20:00	J015-1	Jordy Hoorn
	18:45 – 20:00	J017-1 zaterdag	Ron Metselaar
	18:45 – 20:00	J017-1 zondag	Anne Hoekstra
Vrijdag	--	--	--
Zaterdag	9:30 – 10:15	Kabouters	Pierre Masteling
Zondag	--	--	--

Generieke instructies

Volg de richtlijnen

Volg altijd de richtlijnen van de overheid (www.rivm.nl), het sportprotocol van de NOC*NSF (www.nocnsf.nl/sportprotocol) en instructies van Hollandia T (www.hollandia-t.nl).
Trainen is alleen toegestaan onder deze voorwaarden!

Gebruik velden

De velden van Hollandia T kunnen en zullen alleen gebruikt worden door de voetbalvereniging. In verband met onderhoud van het A- en B-veld zijn alleen het trainingsveld en C-veld beschikbaar. Trainers kunnen onderling een goede verdeling afstemmen met genoeg ruimte voor een ieder.

Sportpark alleen open onder trainingstijd

Het sportpark is buiten trainingen nog altijd officieel gesloten. Kom dus maximaal 10 minuten van te voren en ga na de training direct weer naar huis!

Kleedkamers en kantine

De kleedkamers en de kantine blijven dicht. Dit betekent dat zowel trainers als spelers in sportkleding naar de vereniging komen. Er wordt thuis omgekleed en gedouched.

Ouders

Zijn er ouders die liever niet willen dat hun kind gaat trainen? Respecteer dat. Het is niet verplicht.

Er mogen géén ouders het sportpark op

Per team mag er maximaal 1 trainer en 1 assistent trainer het sportpark betreden.

Belangrijk voor de ouders

U zet uw kind buiten de poort af! Maak duidelijke afspraken met uw eigen kind over het punt van ophalen. Zowel de ingang bij de Sportlaan als Pastoor Meijndersstraat is open.

Communicatie van de training

Als een trainer van een team om welke reden dan ook besluit niet te trainen, hoor je dat via je eigen trainer.

Materialen

Het gebruik van hesjes is niet toegestaan, denk zelf even na over de invulling hiervan. Laat kinderen hun shirt omdraaien of maak teams in zoveel mogelijk dezelfde kleur shirts. Op straat hebben kinderen ook geen hesjes en zijn de teams duidelijker dan ooit! Maak je hier dus als trainer vooral niet druk om. Kinderen lossen dit vaak zelf wel op.

Ruim na afloop je materialen netjes op en hou in het ballenhok afstand van elkaar en wacht op elkaar (maximaal 1 persoon in het ballenhok).

Bidons

Het gebruik van bidons is niet toegestaan. Laat kinderen desgewenst hun eigen bidon, voorzien van naam, meenemen naar de training.

Maak plezier

Maak vooral veel plezier met de spelers! Ze staan weer te trappelen om het veld op te mogen en weer te voetballen. Er worden geen wedstrijden gespeeld, dus zorg dat iedereen geniet van de trainingen.

Aanvullende instructies Kabouters t/m 12-jarigen

Onderlinge afstand

Jeugdspelers **tot en met 12 jaar** hoeven niet perse de 1,5 meter afstand aan te houden. Voor trainers geldt dit uiteraard wel.

Trainingstijden

Houd je aan de vastgestelde trainingstijden. Draag zorg dat kinderen na afloop direct weer naar huis gaan. Het is belangrijk om hier op toe te zien.

Communicatie

Deel de richtlijnen zoveel mogelijk en blijf dit structureel herhalen. Schep ook duidelijk verwachtingen naar ouders en kinderen. De trainingen zullen nou éénmaal iets anders gaan dan dat iedereen gewend is.

Bereid je training goed voor

Denk van te voren na over de invulling van je training. Denk na over bijvoorbeeld de aantallen die je hebt, de ruimte die je nodig hebt en de materialen die je hiervoor nodig hebt (*let op: gebruik van hesjes is **niet** toegestaan*).

Aanvullende instructies 13-jarigen t/m 18-jarigen

Onderlinge afstand

Jeugdspelers van **13 tot en met 18 jaar** moeten 1,5 meter afstand van elkaar houden. Dit is een absolute voorwaarde om weer te kunnen gaan trainen.

19 jaar en ouder

Spelers van 19 jaar en ouder mogen nog steeds niet trainen.

Trainingstijden

Houd je aan de vastgestelde trainingstijden. Draag zorg dat kinderen na afloop direct weer naar huis gaan. Het is belangrijk om hier op toe te zien.

Communicatie

Deel de richtlijnen zoveel mogelijk en blijf dit structureel herhalen. Schep ook duidelijk verwachtingen naar ouders en kinderen. De trainingen zullen nou éénmaal iets anders gaan dan dat iedereen gewend is.

Bereid je training goed voor

Denk van te voren na over de invulling van je training. Denk na over bijvoorbeeld de aantallen die je hebt, de ruimte die je nodig hebt en de materialen die je hiervoor nodig hebt (*let op: gebruik van hesjes is **niet** toegestaan*).

Bijlage 1: Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen (bron: NOC-NSF)

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

Bijlage 2: Veiligheid- en hygiëneregels voor trainers, begeleiders en vrijwilligers (bron: NOC-NSF)

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes; Vereniging 8 Sport en Gemeenten
- was of desinfecteer je handen na iedere training;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

Bijlage 3: Veiligheid- en hygiëneregels voor sporters (bron: NOC-NSF)

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

Bijlage 4: Veiligheid- en hygiëneregels voor ouders en verzorgers (bron: NOC-NSF)

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/ sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.